びほろ「まち育」出前講座メニュー表

平成26年8月22日現在

分野	No.	講座名	講座の内容	講座の形式	所要時間	担当
町の運営	1	いろいろあるよ役場のしごと	役場の仕事をご紹介します。	講話･見学	30～60	総務グループ
	2	グラフで見る財政状況	財政のしくみ、美幌町･近隣市町村の財政状況について	講話	60～90	財務グループ
	3	もっとしりたい今年度の予算	今年度のやくばのしごとについて	講話	60～90	財務グループ
	4	データから見る美幌町	各種統計資料から美幌町の状況を学ぶ	講話	60～90	財務グループ
	5	これからのまちづくりを考える	自治基本条例の内容について	講話	60～90	まちづくりグループ
（新）	6	みんなで育てよう美幌町　～協働のまちづくり～	協働とは何か？　協働の具体的な進め方について	講話	60～90	まちづくりグループ
	7	住民投票制度のしくみ	住民投票制度の内容について	講話	60～90	まちづくりグループ
	8	美幌町総合計画について ～美幌の10年間のまちづくり～	現在の総合計画とこれからの総合計画について	講話	60～90	まちづくりグループ
	9	行政改革の取組 ～より良い役場へ～	行政改革の実績とこれからの行政改革について	講話	60～90	まちづくりグループ
（新）	10	美幌町の行政評価　～満足度の高い行政経営を目指して～	行政評価の考え方と取り組み内容について	講話	60	まちづくりグループ
	11	情報公開と情報提供 ～ひらかれた役場を目指して～	美幌町の情報公開制度、情報提供について	講話	60～90	総務グループ
	12	大切な個人情報を守るために	個人情報保護の内容について	講話	60～90	総務グループ
	13	まちの法律ってなあに？	まちのルールを定める条例･規則等について	講話	60～90	総務グループ
	14	くらしの中の選挙	選挙の種類、投票方法等について	講話･DVD	30	選挙管理委員会

分野	No.	講座名	講座の内容	講座の形式	所要時間	担当
安全・防災	15	みんなでつくろう。安全･安心なまちづくり	くらし安全まちづくり条例とは？防犯の取り組み	講話	60	まちづくりグループ
（新）	16	悪質商法に気を付けて！	最近の被害の手口と防止対策	講話	30～60	消費者協会
	17	交通安全教室	交通ルールマナーマップ	講話･ビデオ	60	まちづくりグループ
（新）	18	我が町の防災対策	地震･風水害･土砂災害に対する身近な心得	講話	30～60	総務グループ
	19	住民の絆が命を守る自主防災活動	自主防災の取り組みと家庭の防災	講話	60	まちづくりグループ
（新）	20	東日本大震災の復興支援（体験談）	被災地での減災に向けた取り組みについて	講話	30	総務グループ
	21	災害時に要援護者を助けるために	災害時要援護者避難支援計画と災害時要援護者避難支援制度について	講話	60	保健福祉グループ
	22	初期消火訓練	消火器の取扱説明書および消火体験	講話･実技･ビデオ	60	消　防　署

	23	天ぷら油実験	鍋内天ぷら油に着火し、消火内容を知る	講話･実技･ビデオ	60	消　防　署
	24	防火資器材取扱訓練	町からの貸与物品の使用法を学び体験する	講話･実技･ビデオ	60	消　防　署
	25	地震対策	地震の恐ろしさを知り、普段から備える	講話･ビデオ	60	消　防　署
	26	自宅用防災（火災）警報機の義務化	設置義務を知り、自ら設置推進する	講話･実技	60	消　防　署
	27	普通救命講習Ⅰ	心肺蘇生法（主に成人を対象）、大出血時の止血法、AEDの使用法	講義･実技	180	消　防　署
	28	普通救命講習Ⅱ	心肺蘇生法（主に成人を対象）、大出血時の止血法、AEDの使用法（受講対象によって小児、乳児、新生児）	講義･実技	240	消　防　署
	29	普通救命講習Ⅲ	心肺蘇生法（主に小児、乳児、新生児を対象）、大出血時の止血法、AEDの使用法	講義･実技	180	消　防　署
	30	救命入門コース	胸骨圧迫及びAEDの取扱い	講義･実技	90	消　防　署

分野	No.	講座名	講座の内容	講座の形式	所要時間	担当
保険・医療	31	国民健康保険制度と医療費について	保険制度の概略と美幌町の医療費の動向について	講話	60	環境生活グループ
	32	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度の内容について	講話	60	環境生活グループ
	33	ご存じですか福祉サービス（介護保険制度）	介護保険制度やサービスの内容について	講話	90	保健福祉グループ

分野	No.	講座名	講座の内容	講座の形式	所要時間	担当
健康・福祉	34	見直そう！病気を招く生活習慣	メタボリックシンドローム（内蔵脂肪症候群）と生活習慣病の関係	講話･調理実習	30～	保健福祉グループ
			メタボリックシンドロームの予防			
			糖尿病の予防、美幌町の医療費			
	35	あなたの食生活は大丈夫ですか？	バランスの良い献立のたて方	講話･調理実習	30～180	保健福祉グループ
			生活習慣病予防のための食事のポイント			
			子どもの食生活について			
	36	介護予防で心身しゃきっと	高齢期をいつまでも元気に過ごすためのポイント	講話	30～120	保健福祉グループ
			運動･栄養･お口のお手入れ			
			認知･閉じこもり･うつの予防			
	37	子どもの心と体の健康	生活習慣、お口の健康、病気の予防、親との関わりなど	講話	30～60	保健福祉グループ

	38	しゃきっとプラザの役割	しゃきっとプラザの役割、施設概要についての説明	講話・見学	30～60	保健福祉グループ
	39	ご存じですか福祉サービス（高齢者福祉）	高齢者福祉制度とサービスの内容について	講話	30	保健福祉グループ
	40	ご存じですか福祉サービス（障がい者福祉）	障がい者福祉制度とサービスの内容について	講話	30	保健福祉グループ
	41	命の健康教育	結婚、出産、子どもを産み育てることについて	講話	60	保健福祉グループ
	42	ご存じですか民生委員さん児童委員さん	民生委員と児童委員の役割について	講話	60	保健福祉グループ
	43	認知症サポーター養成講座	認知症を知り、認知症の人や家族を応援する「認知症サポーター」を養成する講座です。	講義	60	保健福祉グループ
（新）	44	こころの健康づくり	・こころの健康を保つために　・知っているようで知らないこころの病気　・アルコール依存症について	講話	40～120	保健福祉グループ
（新）	45	地域医療のいま	国保病院経営の現状と課題について	講話	60～90	国保病院

分野	No.	講座名	講座の内容	講座の形式	所要時間	担当
税金	46	暮らしと税金	税金の種類や課税・納税のしくみなどについて	講話	60	税務グループ
	47	住民税のしくみ	住民税の計算方法などについて	講話	60	税務グループ
	48	固定資産税のしくみ	土地や家屋の評価方法などについて	講話	60	税務グループ

分野	No.	講座名	講座の内容	講座の形式	所要時間	担当
水道	49	下水道のしくみ	下水処理の仕方などについて	見学	60	建設グループ
	50	なくては困る水道のしくみ	水道事業の概要、水ができるまで	講話・見学	60	水道グループ
	51	水道料金・下水道料金のおはなし	水道料金・下水道料金について	講話	60	水道グループ

分野	No.	講座名	講座の内容	講座の形式	所要時間	担当
産業・観光	52	びほろ農業の概要と農業の豆知識	びほろ農業のあらましと農業用語・単位の解説等	講話	60	農政グループ
	53	「アスパラガス」を町の特産品に！～日本初の栽培法へチャレンジ～	「3色アスパラ生産」と「国内初の11月アスパラ生産」で真の地域ブランドをめざす取組についてご紹介	講話・見学	60	農政グループ
	54	農業者年金のしくみ	内容の説明、手続きと啓蒙啓発	講話	30～60	農業委員会
	55	商工業のはなし	現状と今後について	講話	60	商工観光グループ
	56	びほろの観光	現状と今後、観光名所、イベントについて	講話・見学・ビデオ	60	商工観光グループ

分野	No.	講座名	講座の内容	講座の形式	所要時間	担当
道路・住宅	57	道路、公園、河川の管理について	町の管理状況と地域自治会が管理協力できること	講話	60	建設グループ
（新）	58	美幌町の除雪について	町の除排雪の方法などについて	講話	30～60	建設グループ
	59	あなたの家は地震がきても大丈夫？	美幌町耐震改修促進計画（家屋倒壊の危険性、耐震改修促進計画）について	講話	30～60	建築グループ

分野	No.	講座名	講座の内容	講座の形式	所要時間	担当
こども・青少年	60	町の子育て支援の活動	子育て支援センター、児童センターの活動内容の見学	見学	60	児童支援グループ
・教育	61	町の子育て支援	子育て支援事業や保育事業についての説明	講話	30～60	児童支援グループ
	62	地域の子どもは地域で育てる	青少年の健全育成について	講話	60	社会教育グループ
	63	びほろの自然	美幌の植物、美幌の動物（水辺の昆虫・魚・ハチ類）について	講話・実習・実技 見学・ビデオ・スライド	120	博物館グループ
	64	美幌町の社会教育	社会教育とは（社会教育中期計画を中心とした美幌町の社会教育についての講話）	講話・見学	60	社会教育グループ
	65	身も心もリフレッシュ	対象となる年齢層に合わせて、レクリエーションやゲームなどをして楽しむ。	実習	60～90	社会教育グループ
	66	今、「話し合い」がアツい！	ワークショップにおける話し合いの手法を用いて、1つのテーマに沿って皆さんで話し合いを行う	実技	120～150	社会教育グループ
	67	マナビティーセンター利用サークルのご紹介 ～マナびはセンの輝き！～	マナビティーセンター利用サークルの紹介 （どんな目的で活動しているのかなど）	講話・見学	30～45	社会教育グループ
	68	リーダーってナンだ！？	・小学生～高校生までを対象としたリーダー研修 ・グループワークやレクリエーションの理論と実践の両方から学ぶ	講話・実習	60～	社会教育グループ
	69	宿泊体験のお手伝い	宿泊学習指導・集団活動指導・キャンプ指導	講話・実習	応相談	社会教育グループ

分野	No.		講座の内容	講座の形式	所要時間	担当
歴史	70	びほろの歴史①	太古の美幌	講話・実習・実技・見学・ビデオ・スライド	30～120	博物館グループ
（新）	71	びほろの歴史②	美幌町史や各叢書から美幌町をふり返る	講話・スライド	60	まちづくりグループ

分野	No.	講座名	講座の内容	講座の形式	所要時間	担当
スポーツ・文化	72	いい汗かこう･軽スポーツ体験！	ミニバレーボール、ミニテニス、軽スポーツ活動を通して健康づくり、仲間づくり、ストレス解消	実技	60	スポーツ振興グループ
（新）	72	いい汗かこう･トレーニング体験！	･トレーニングルームの紹介　･器具の使い方　･ストレッチ体操　･健康･体力保持増進に効果的なトレーニング方法	実技･見学	60～90	スポーツ振興グループ
	74	体力測定会	体力測定、レクリエーション活動を通じて健康づくり	実技	60	スポーツ振興グループ
	75	美幌文化の殿堂！「びほーる」を知る	「びほーる」の施設見学 美幌町における文化振興の取組について	講話･見学	30～45	社会教育グループ

分野	No.	講座名	講座の内容	講座の形式	所要時間	担当
環境	76	ごみの減量と資源リサイクル	ごみ処理の現状と分別方法	講話	60	環境生活グループ
	77	ごみはどこにいくの	最終処分場及びリサイクルセンターの見学	見学	60	環境生活グループ
	78	地球温暖化について	地球温暖化とは？省エネ、新エネルギーについて	講話	60	環境生活グループ 商工観光グループ
	79	豊かな森づくり	町の未来を拓く森づくり	講話	60	耕地林務グループ

分野	No.	講座名	講座の内容	講座の形式	所要時間	担当
その他	80	男女共同参画社会をめざして	男女共同参画社会への意識改革と女性参加について	講話	60	まちづくりグループ
	81	地方都市における国際交流	ニュージーランド･ケンブリッジとの国際交流のあらまし	講話	60	まちづくりグループ
（新）	82	はじめよう！　ボランティア	ボランティアの楽しみ方と活動内容について	講話	30～60	社会福祉協議会